



Ablaufplan Herbstferiencamp beim Rödemisser SV



16.10.2023 (Tag 1):	09.30 Uhr	Anreise, Einkleidung, anschl. Begrüßung, Vorstellung des Trainerteams, Fototermin
	10.00 Uhr	Trainingseinheit
	12.15 Uhr	Mittagessen
	12.45 Uhr	Cool-Down-Programm
	14.00 Uhr	Trainingseinheit
	16.00 Uhr	Ende
17.10.2023 (Tag 2):	10.00 Uhr	Trainingseinheit
	12.15 Uhr	Mittagessen
	12.45 Uhr	Cool-Down-Programm
	14.00 Uhr	Trainingseinheit
	16.00 Uhr	Ende
18.10.2023 (TAG 3):	ZEITLICHER ABLAUF SIEHE „TAG 2“	
19.10.2023 (TAG 4):	ZEITLICHER ABLAUF SIEHE „TAG 2“	
20.10.2023 (Tag 5):	10.00 Uhr	Trainingseinheit
	12.15 Uhr	Siegerehrung & Verabschiedung
	14.00 Uhr	Trainingseinheit
	15.30 Uhr	Siegerehrung

Mitzubringen sind:

Fußballschuhe für den Naturrasen (Nockenschuhe, keine Schraubstollen)

Sportbekleidung bzw. warme Sachen (für die Mittagspause)

Regenjacke

Schienbeinschoner

ggf. Duschsachen

Es wird keine Übernachtung angeboten.



Kontakt 96-Fußballschule:

HANNOVER 96 GmbH & Co. KGaA

Robert-Enke-Straße 1

30169 Hannover

Website: www.hannover96.de/fussballschule

E-Mail: fussballschule@hannover96.de

Telefon: 01806-1896 00 (0,20 Euro pro Anruf aus dem deutschen Festnetz; Mobilfunk 0,60 Euro)

-Alle Angaben ohne Gewähr. Änderungen vorbehalten.-